



20 Settembre 2025

Circolare numero 30

Disposizioni in merito all'uso degli smartphone nel secondo ciclo di istruzione

Agli studenti e ai loro genitori Ai docenti

e.p.c. alla DSGA al personale ATA

Oggetto: Disposizioni in merito all'uso degli smartphone nel secondo ciclo di istruzione

Si informa che con la Nota Ministeriale n.3392 del 16.06.2025 è stato introdotto nelle scuole del secondo ciclo di istruzione il divieto di utilizzo del telefono cellulare durante lo svolgimento dell'attività didattica e più in generale in orario scolastico.

Questo provvedimento è motivato principalmente dalla necessità di preservare il benessere degli studenti. Le ragioni di questa scelta, estesa a tutto il tempo scuola, sono supportate da numerose ricerche scientifiche e report di organizzazioni internazionali, che sottolineano gli effetti negativi che l'uso eccessivo o scorretto del cellulare ha sulla salute e sulle prestazioni scolastiche degli adolescenti.

Si registrano, infatti, aumenti dei fenomeni di dipendenza, con conseguenze dannose sul sonno, sulla concentrazione con relativo calo del rendimento scolastico e ripercussioni sulle relazioni personali. Si ribadisce che l'obiettivo primario è proteggere la salute psicofisica e la crescita cognitiva delle studentesse e degli studenti, creando un ambiente scolastico più focalizzato sull'apprendimento e sulla socializzazione.

In molti Paesi del mondo si stanno introducendo normative simili per limitare o proibire l'uso dei telefoni a scuola, riconoscendo l'importanza di ridurre il tempo complessivo di connessione dei giovani; con questo approccio, il divieto mira a favorire un miglioramento degli apprendimenti e a far sì che si educino le studentesse e gli studenti ad un uso consapevole e responsabile delle tecnologie digitali, compresa l'Intelligenza Artificiale.

L'utilizzo del cellulare è quindi vietato durante tutto il tempo scuola all'interno degli edifici scolastici (compresa la ricreazione) e all'esterno durante gli spostamenti e le uscite didattiche.

Già dai primi giorni di scuola noto con piacere la massima collaborazione da parte delle studentesse e degli studenti, dei docenti e di tutto il personale scolastico ed auspico che possa proseguire anche con il supporto delle famiglie.

Invito, pertanto, ad un'attenta lettura della nota ministeriale già pubblicata con comunicato n. 465 del 23/06/2025 che per comodità si allega nuovamente.

Cordiali saluti.

La Dirigente Scolastica Sandra Messina